

Polarita.

Vezmi tolik papírů, kolik máš možností. Každý nadepiš jednou možností.

Přepul každý papír na dvě poloviny:
jeden sloupec nadepiš „**Výhody**“ a druhý „**Nevýhody**“.

Vezmi si každou možnost a piš všechny **výhody** a **nevýhody**,
které tě napadnou. Jakékoli další myšlenky si napiš třeba na střed.

Dej si na to čas, nech si papíry klidně někde na stole,
nebo si je pověš třeba na skříň.

V průběhu týdne **dopisuj cokoliv, co tě napadne**.

Když už tě nebude napadat nic jiného, vezmi všechny papíry,
zvýrazni si nejdůležitější výhody a nevýhody, které u každé možnosti máš.

Můžeš se pustit do rozhodování.



Tvoje možnost.

Výhody

Jaká pozitiva v možnosti vidíš?

V čem je možnost lepší,
než ty ostatní?

Co ti možnost přinese?

Nevýhody

Jaká negativa v možnosti vidíš?

Jaká nebezpečí s sebou možnost
nese?

Co tě bude tato možnost stát?

SWOT analýza.

Vezmi tolik papírů, kolik máš možností. Každý nadepiš jednou možností.

Každý papír rozděl na **čtyři sektory**.

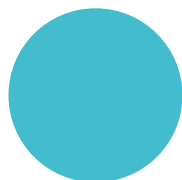
Vrchní dva se týkají tebe, spodní dva vnějších vlivů.

Tvoje možnost.	
Jaké svoje vlastnosti a schopnosti můžu využít? Jaké mé stránky mě předurčují k této možnosti? Moje silné stránky	Jaké svoje vlastnosti a nedostatky hrají proti této možnosti? Na které své vlastnosti si musím dávat pozor? Moje rezervy
Příležitosti z vnějšku Co mi tato možnost přinese? K čemu se díky ní dostanu? Jaké se mi otevrou příležitosti?	Nebezpečí z vnějšku Co je pro mě v této možnosti ohrožující nebo složité? Čeho se obávám?

Dej si na to čas, nech si papíry klidně někde na stole, nebo si je pověš třeba na skříň.

V průběhu týdne **dopisuj cokoliv, co tě napadne**.

Když už tě nebude napadat nic jiného, vezmi všechny papíry, zvýrazni si nejdůležitější výhody a nevýhody, které u každé možnosti máš.



Čtyři kvadranty.

Vezmi tolik papírů, kolik máš možností. Každý nadepiš jednou možností.

Každý papír rozděl na **čtyři sektory**.

Vrchní dva značí, co se stane/nestane, když se pro možnost rozhodneš.

Spodní dva značí, co se stane/nestane, pokud se tak nerozhodneš.

Dej si na to čas, nech si papíry klidně někde na stole, nebo si je pověš třeba na skříň.

V průběhu týdne **dopisuj cokoliv, co tě napadne**.

Když už tě nebude napadat nic jiného, vezmi všechny papíry, zvýrazni si nejdůležitější výhody a nevýhody, které u každé možnosti máš.

